

Quy Định Sức Khỏe và An toàn



Để cùng nhau trả lại sự an toàn và tuân theo các quy định của Học khu San Francisco (SFUSD) và Sở Y tế Công cộng San Francisco (SFDPH), Trung Tâm Văn Hóa Âu Cơ yêu cầu học sinh, gia đình và nhân viên phải tuân theo một số yêu cầu quan trọng đối với bạn và con bạn liên quan đến Covid -19 khi tham gia trong tất cả các chương trình và hoạt động của trung tâm.

- Kiểm tra bất kỳ triệu chứng nào liên quan đến Covid trước khi đến trung tâm và ở nhà nếu bạn cảm thấy bị bệnh.
- Luôn đeo khẩu trang (bất kể bạn đã được tiêm phòng hay chưa) khi ở trong trung tâm, trừ khi bạn đang ăn hoặc uống ở ngoài trời. Bạn nên giữ khoảng cách xã hội ít nhất 6ft với những người khác lúc bạn ở trong nhà hay ngoài trời.
- Những học sinh có điều kiện y tế không thể đeo khẩu trang được yêu cầu cung cấp đầy đủ tài liệu y tế và có thể không phải đeo khẩu trang.

THOÁNG KHÍ

Các cửa ra vào và cửa sổ sẽ được mở, để thông gió. Trừ khi các trường hợp ô nhiễm không khí hay có hại cho sức khỏe, các cửa ra vào và cửa sổ sẽ được đóng.

VỆ SINH VÀ KHỬ TRÙNG

- Học sinh được yêu cầu rửa tay trước và sau khi sử dụng đồ dùng chung, chơi ngoài trời, ăn uống và sau khi đi vệ sinh.
- Nước rửa tay khô và giấy lau tay sẽ có sẵn ở mỗi lớp học cho học sinh dùng.
- Thiết bị Bảo Vệ Cá nhân (PPE) như là khẩu trang, faceshield sẽ được cung cấp tại trung tâm.
- Thầy cô giáo và nhân viên sẽ lau và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào như tay nắm cửa, bàn, bàn làm việc, v.v.

NẾU CÓ NGƯỜI BỊ NHIỄM COVID

- Học sinh, gia đình hoặc nhân viên xét nghiệm dương tính với COVID-19, phải cách ly tại nhà ít nhất 10 ngày. Sau 10 ngày, bạn có thể quay lại trung tâm với xét nghiệm âm tính Covid 19 và không còn các triệu chứng của Covid. Vì sức

khỏe và sự an toàn của cộng đồng, vui lòng thông báo và cập nhật cho nhân viên trung tâm tình trạng Covid của bạn. Chúng tôi ở đây để giúp đỡ.

- Bất kỳ học sinh, gia đình hoặc nhân viên đã tiêm vắc-xin, nhưng được xác định là có tiếp xúc với người bị nhiễm Covid, có thể tiếp tục đến trung tâm với xét nghiệm âm tính với Covid-19 trong vòng 7 ngày và không có các triệu chứng của Covid.
- Bất kỳ học sinh, gia đình hoặc nhân viên nào chưa được tiêm chủng và được xác định là có tiếp xúc với người nhiễm Covid sẽ không được đến trung tâm và phải cách li 10 ngày. Hoặc Bạn có thể tiếp tục đến trung tâm với kết quả xét nghiệm âm tính với Covid-19 trong vòng 7 ngày và không có các triệu chứng của Covid.

THÔNG TIN XÉT NGHIỆM VÀ TIÊM CHỦNG:

Xét nghiệm Covid miễn phí cho học sinh SFUSD. Tìm hiểu thêm thông tin tại đường dẫn <https://www.color.com/sfusd-students>

Thuốc chủng ngừa Pfizer có sẵn cho các hộ gia đình của Học Khu SF tại trường trung học Burton và nhiều địa điểm khác. Xem để biết thêm thông tin tại đường dẫn <https://www.sfusd.edu/covid-19-response-updates-and-resources/covid-19-vaccine-resources>

Hoặc tiêm chủng cho những người từ 12 tuổi trở lên đang sinh sống, làm việc hoặc học tập tại thành phố San Francisco, vào đường dẫn <https://sf.gov/get-vaccinated-against-covid-19>

CÂU HỎI KIỂM TRA SỨC KHỎE TẠI NHÀ

Nếu trả lời **KHÔNG** cho tất cả các câu hỏi:

Con bạn có thể đi học.

Nếu **CÓ** cho bất kỳ câu hỏi nào:

Con bạn buộc phải ở nhà.

- Gọi báo cho trung tâm biết nếu con bạn có các triệu chứng của Covid hay xét nghiệm dương tính với Covid
- Con bạn có xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 10 ngày qua không?
- Con bạn có tiếp xúc gần gũi với bất kỳ ai mắc COVID-19 trong vòng 14 ngày qua không?
- Con bạn có bị ốm hoặc có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong vòng 10 ngày qua không?
 - Sốt lớn hơn 100,4F / 38C
 - Ớn lạnh
 - Ho
 - Viêm họng
 - Khó thở
 - Đau đầu
 - Buồn nôn ói mửa
 - Bệnh tiêu chảy
 - Không thể nếm hoặc ngửi, hoặc nói rằng mọi thứ có vị hoặc mùi khác